

Paliatīvā aprūpe un dzīves noslēgums: interdisciplināra, interkulturālā un internacionāla programma Beļģijā.

Šogad, no 27. janvāra līdz 3. februārim, ārstniecības personām un studentiem no dažādām valstīm un dažādām veselības aprūpes profesijām tika piedāvāta iespēja iesaistīties intensīvā programmā, kas tiek realizēta jau vairāk nekā 10 gadus. Šogad ar Arteveldes Universitātes koledža un *Cohere* akadēmija atbalstu programma norisinājās Beļģijā, Ģentes pilsētā. Šogad tajā piedalījās vairāk nekā 60 studenti no 8 Eiropas valstīm, 2 ASV partneri, pārstāvji no klīniskās vides un vairāki docētāji, kas sniedza vēl plašāku ieskatu par paliatīvās aprūpes sistēmu. Programmas dalībnieki ieguva izpratni par paliatīvo aprūpi un cieņpilnu dzīves noslēgumu. Latvijas uz apmācībām devās Rīgas Stradiņa universitātes studiju programmas „Ergoterapija” studiju programmas „Ergoterapija” vadītāja Zane Liepiņa un 4. studiju gada studente Sabīne Mikulāne.



Pasākuma ietvaros izaicinājums bija prezentēt valsts veselības aprūpes sistēmu paliatīvās aprūpes jomā un Latvijas kapu kultūru, jo prezentācijas formāts bija *pechakucha*, kas Latvijā nav populārs. Tā bija fantastiska pieredze, un citu dalībnieku prezentāciju laikā varēja gūt ieskatu par situāciju citās valstīs un paliatīvās aprūpes attīstību.

Visas praktiskās aktivitātes notika grupās, tādējādi varēja attīstīt savas profesionālās prasmes interkulturālā un starpdisciplinārā līmenī. Tika organizētas apmācības – dalībnieki mācījās veikt vieglu un relaksējošu masāžu – haptonomiju, notika mācību vizītes uz paliatīvās aprūpes centriem, tika sniegts ieskats aromterapijā un mūzikas terapijā. Norisinājās paneldiskusija par eitanāziju, un tika noskaidroti dažādi argumenti- par un pret. Programmas norises laikā grupās bija jāīsteno projekts vienā no paliatīvās aprūpes centriem. Tika realizēta plaukstas masāžas aktivitāte, iekļaujot manikīru, ēst gatavošanas aktivitāte

Ir liela gandarījuma izjūta par paveikto, ir iegūtas unikālas zināšanas un prasmes, ko turpmāk būs iespējams realizēt praksē, sadarbojoties ar kolēģiem, jo tikai kopīgiem spēkiem var panākt paliatīvās aprūpes sistēmas attīstību.