

G. Kielhofnera  
CILVĒKA NODARBES MODELIS  
piektais izdevums, 2017  
(*Renee R. Taylor*)

Cilvēka nodarbes modelis joprojām  
attīstībā

# CNM 5. izdevuma sadaļas

## 5. izdevums, 2017

- ▶ Cilvēka nodarbes skaidrojums
- ▶ CNM lietošana: terapijas process un terapeitiskā domāšana
- ▶ Mērījumi: kombinētas metodes informācijas iegūšanai
- ▶ Gadījumu apraksti
- ▶ CNM praksē

## 4. izdevums, 2007

- ▶ Cilvēka nodarbes skaidrojums
- ▶ CNM lietošana: terapijas process un terapeitiskā domāšana
- ▶ Mērījumi: strukturētas metodes informācijas iegūšanai
- ▶ Gadījumu apraksti
- ▶ Resursi CNM lietošanai un attīstībai

# Cilvēka nodarbes skaidrojums

## CNM ergoterapeitu skatījumā

- ▶ Multinacionāls un multikulturāls
- ▶ Uz praksi vērsts
- ▶ Atbalsta uz nodarbi vērstu praksi
- ▶ Uz pierādījumiem balstīts
- ▶ Aplūko klientu kā vienotu veselumu (holistiska pieeja)
- ▶ Piedāvā uz klientu vērstu pieeju
- ▶ Kombinācija ar citiem modeļiem un teorijām

# Cilvēka nodarbes skaidrojums

CNM uzdevums ir atbalstīt ergoterapijas praksi, kuru raksturo

- ▶ Nodarbe kā mērķis
- ▶ Uz klientu vērsta prakse
- ▶ Holistiska pieeja indivīdam
- ▶ Uz pierādījumiem pamatota prakse
- ▶ Citu ergoterapijas prakses modeļu un interdisciplināro teoriju lietošana

# Cilvēka nodarbes skaidrojums

Nodarbe aptver 3 plašas *darīšanas* jomas:

- ▶ Ikdienas aktivitātes (sevis uzturēšanas un aprūpes aktivitātes)
- ▶ Spēle (brīvi izvēlētas aktivitātes sevis labad)
- ▶ Produktivitāte (aktivitātes apmaksātas un neapmaksātas)

# Cilvēka nodarbes skaidrojums

## Komponenti

- ▶ **Griba** - atspoguļo personas motivācijas procesu procesu nodarbes izvēlei un veikšanai
- ▶ **Paradumi** - atspoguļo personas veikšanas organizēšanu noteiktos nodarbes veidos (paternos) un rutīnās
- ▶ **Veikšanas spējas** - atspoguļo personas objektīvās garīgās un fiziskās spējas kā arī dzīvo pieredzi, kas kopumā veido (formē) veikšanu

# Cilvēka nodarbes skaidrojums

Vide tiek definēta kā konteksts, kuru raksturo šādas īpašības:

Fiziska vide

Sociāla vide

**Kultūrvide**

Ekonomiskie apstākļi

Politiskie apstākļi.

Šis konteksts ietekmē motivāciju nodarbei, nodarbes organizāciju un veikšanu.

# Jaunums !!!

## Cilvēka nodarbes skaidrojums: konteksts



5<sup>th</sup> Edition: Environment and Human Occupation  
Gail Fisher, Sue Parkinson & Lena Haglund



**FIGURE 7-2** Examples of Items Included in the Physical, Social, and Occupational Environment across Three Contexts.



# Cilvēka nodarbes skaidrojums

## Vides ietekme

Vide sagādā:

- ▶ Iespējas
- ▶ Resursus
- ▶ Prasības
- ▶ Ierobežojumus

**!!! Nodarbes un vides nedalāmība**

# Cilvēka nodarbes skaidrojums

- ▶ Pieredzei ir galvenā nozīme nodarbes veikšanā, Tā nav tikai artefakts vai veikšanas sekas
- ▶ Lai iemācītos veikt kādu nodarbi, katram tā jāizjūt ar savu ķermeni (pieredzes ievietošana dzīvā ķermenī)
- ▶ Dzīvais ķermenis - tā ir pasaules esības un zināšanas pieredze ar konkrēto ķermeni
- ▶ Veikšanu vada šī dzīvā ķermeņa “izjūtas “

# Nodarbes organizācija (sistēmteorija)

- ▶ Nodarbe ir dinamiska un atkarīga no kontekstiem
- ▶ Cilvēki veido sevi, darot nodarbes  
(to, kas tu esi, rada reāli darītais)

## Nodarbes darīšanas 3 līmeņi

- ❖ Dalība
- ❖ Veikšana
- ❖ Prasmes

# Dalība

**atspoguļo personas iesaistīšanos darba, spēles vai ikdienas aktivitātēs, kas ir daļa no sociokulturālā konteksta un kas ir nepieciešamas personas labklājībai**

**Plašākais nodarbes darīšanas novērtēšanas līmenis**

**Piemēram, pilna laika darbs**

# Veikšana

## Atspoguļo noteiktas nodarbes formas darīšanu

Piemēram, skolas apmeklēšana iekļauj sevī šādas aktivitātes:  
grāmatas lasīšana, pierakstīšana, eksāmenu kārtošana u.c.

# prasmes

**Ir mērķtiecīgas darbības, kuras personas lieto nodarbes veikšanas laikā**

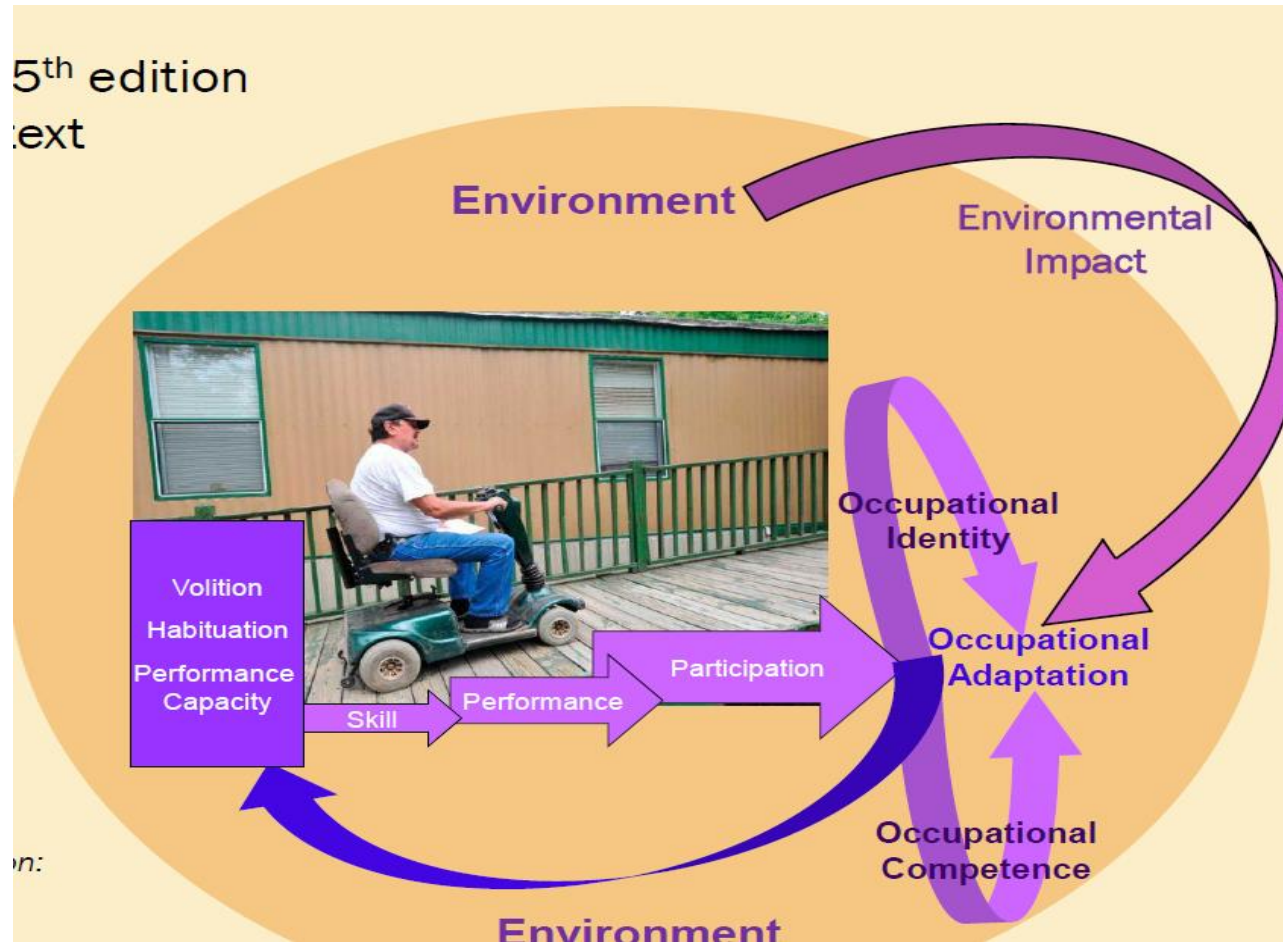
- ▶ **Motorās prasmes**
- ▶ **Procesa prasmes**
- ▶ **Sazināšanās/mijiedarbības prasmes**

**(apraksts: AMPS, acis)**

**Nb! Atšķirībā no veikšanas spējām, prasmes atspoguļo atsevišķo funkcionālo darbību, kas veido reālo darīšanu**

# Cilvēka nodarbes skaidrojums

5<sup>th</sup> edition  
text



on:

# Nodarbes adaptācija

**Nodarbes adaptācija ir pozitīva pieredze, kompetences sasniegšana laika gaitā personu ietverošā vidē**

## **Nodarbes adaptāciju raksturo**

- Ar nodarbi saistīta identitāte (kas es esmu, kas būšu)
- Ar nodarbi saistīta kompetence ( darbība atbilstoši identitātei)



# Cilvēka nodarbes skaidrojums

Izmaiņu (transformācija, katastrofa) pakāpes

- ▶ Izpēte
- ▶ Kompetence
- ▶ Sasniegums

**Jaunumi!!!**

Gatavība izmaiņām

Vides nozīme

Izmaiņas un attīstība

# CNM lietošana: terapijas process un terapeitiskā domāšana

## Klienta iesaistīšanās nodarbēs

Darīšana

Domāšana

Sajūtas

...

9 dimensijas: izvēlēties, uzņemties,  
izpētīt, noteikt, pārrunāt, plānot,  
praktizēt, pārbaudīt, uzturēt

# CNM lietošana: terapijas process un terapeitiskā domāšana

Ergoterapeits ietekmē iesaistīšanos nodarbēs,  
izmantojot šādas stratēģijas:

- ▶ apstiprina
- ▶ nosaka
- ▶ strukturē,
- ▶ vada (trenē),
- ▶ mudina,
- ▶ dod padomus,
- ▶ izvērtē (atgriezeniskā saite),
- ▶ nodrošina fizisku atbalstu

# Resursi CNM lietošanai un attīstībai

**Jaunums !!!**

- **CNM un SFK**

# Paldies par uzmanību!

**Jautājumi!!!**

**Veiksmi Cilvēka  
nodarbes modeļa  
studijās!!!**

