

# Mugurkaula kakla daļas izmeklēšana un korekcija fizioterapeita praksē.

9.00-12.00

## Teorētiskā daļa:

1. Kakla skriemeļu anatomija un kustību fizioloģija
2. Mugurkaula kakla daļas asinsrite un inervācija
3. Sāpju biežākie cēloņi kakla daļā:
  - Fasešu locītavu funkcionālie bloki (torticolis)
  - Miofasciālais sindroms
  - M.scaleni sindroms
  - Pātagas cirtiena trauma (whiplash)

## Praktiskā daļa:

4. Mugurkaula cervikālās daļas izmeklēšana:
  - Apskate
  - Aktīvo un pasīvo kustību novērtējums
  - Neiroloģiska izmeklēšana
  - Skriemeļu specifiska izmeklēšana

13.00-18.00

## Praktiskā daļa:

1. Mīksto audu tehnikas mugurkaula cervikālajai daļai
2. Mobilizācijas tehnikas mugurkaula kakla skriemeļiem
3. Specifiska cervikālo skriemeļu korekcija:
  - C0-C1
  - C1-C2
  - C3-C7
4. Mugurkaula cervikālās daļas profilakse (darba un atpūtas pozu ergonomika)
5. Vingrojumi pacientiem