



Latvijas Ergoterapeitu Asociācija

RUDENS KONFERENCE 2021

# JUSTIES LABI DARBA VIETĀ

IKDIENAS IZAICINĀJUMI UN  
IEGUVUMI

29.10. ATTĀLINĀTA  
KONFERENCE

25. - 30.10. ATTĀLINĀTAS  
MEISTARKLASES

REĢISTRĒJIES KONFERENCEI LĪDZ 28.10., MEISTARKLASĒM LĪDZ 22.10.

# KONFERENCES PROGRAMMA

## 29.10. | 6 TIP

---

**14.00 - 14.15 KONFERENCES ATKLĀŠANA**, Lelde Krauze (sertificēta ergoterapeite VSIA Bērnu klīniskās universitātes slimnīcas Gaiļezera novietnē, biedrībā "Latvijas Bērniem ar kustību traucējumiem", Rīgas Stradiņa universitātes docētāja, LEA prezidente)

**14.15 - 15.00 VARDARBĪBA, TĀS ATPAZĪŠANA UN RĪCĪBA**, Madara Lapsa, (Biedrības "Centrs MARTA" Liepājas filiāle, sociālā darbiniece)

**15.00 - 15.45 MEDICĪNAS KULTŪRA - SARUNA**, Olafs Brūvers (RSU docētājs un Ētikas Komitejas priekšsēdētājs, pārstāvis Centrālā Medicīnas Ētikas komitejā), Krista Brūna (Latvijas Jauno Ārstu Asociācijas valdes locekle, VSIA slimnīca "Ģintermuiža" psihiatre)

**15.45 - 16.00 PĀRTRAUKUMS**

**16.00 - 16.45 DARBA TIESĪBAS**, Kaspars Rācenājs, Konsultants darba tiesību jautājumos, Latvijas Brīvo arodbiedrību savienība

**16.45 - 17.30 IZDEĢŠANA PALĪDZOŠO PROFESIJU VIDŪ**, Unda Avota, ergoterapeite sociālās rehabilitācijas un atbalsta programmā "Palēciens", Rīgas Stradiņa universitātes docētāja, LEA viceprezidente

**17.30 - 17.45 PĀRTRAUKUMS**

**17.45 - 18.00 PIEREDZES STĀSTI** Anonīmi iesūtītas kolēģu pieredzes par situācijām darba vietā

**18.00 - 18.45 PANEĻDISKUSIJA: PROBLĒMAS DARBA VIETĀS, MOBINGA NOVĒRŠANA UN CIENĪPILNA ATTIEKSME VIENAM PRET OTRU**, Madara Miķelsone (sertificēta ergoterapeite VSIA Bērnu psihoneiroloģiskā slimnīca "Ainaži", LEA sekretāre), Ruta Krista Avota (ergoterapeita asistente KRC Jaunķemeri), Signe Tomsone (RSU Rehabilitācijas fakultātes dekāne), Jūlija Vasiļevska (sertificēta ergoterapeite, VTPC vadītāja vietniece)

**18.45 - 19.00 KONFERENCES PIRMĀS DIENAS NOSLĒGUMS**, Lelde Krauze (sertificēta ergoterapeite VSIA Bērnu klīniskās universitātes slimnīcas Gaiļezera novietnē, biedrībā "Latvijas Bērniem ar kustību traucējumiem", Rīgas Stradiņa universitātes pasniedzēja, LEA prezidente)

### DALĪBAS MAKSA:

LEA BIEDRIEM: 15 EUR

ERGOTERAPIJAS STUDENTIEM: BEZ MAKSAS

CITIEM INTERESENTIEM: 20 EUR

# MEISTARKLASES 25. - 30.10.

---

## 25.10. APZINĀTĪBA UN RELAKSĀCIJA STRESA PĀRVARĒŠANAI | 2.5 TIP, 25 EUR

18.00 - 20.00 Aleksandrs Grjadovojs - ergoterapeits, apzinātības praktiķis, jogas speciālists

## 26.10. DOMĀŠANAS KĻŪDU IETEKME TRAUKSMES VAIROŠANĀ | 2 TIP, 20 EUR

18.00 - 19.30 Marija Ābeltiņa - klīniskā psiholoģe un pārraudze, darbs privātpraksē.

Kognitīvi biheiviorālās psihoterapijas speciāliste un supervizore, apmācību vadītāja

## 27.10. TRAUKSME UN TĀS PĀRVARĒŠANA | 2 TIP, 20 EUR

18.00 - 19.30 Marija Ābeltiņa - klīniskā psiholoģe un pārraudze, darbs privātpraksē.

Kognitīvi biheiviorālās psihoterapijas speciāliste un supervizore, apmācību vadītāja

## 28.10. DEJU UN KUSTĪBU TERAPIJA | 2 TIP, 20 EUR

18.00 - 19.30 Anna Golubeva, sertificēta ergoterapeite RPNC ambulatorajā centrā

"Pārdaugava", Rīgas Stradiņa universitātes docētāja

## 30.10. EMPĀTISKAS KOMUNIKĀCIJAS PAMATI UN PRASMES KONSTRUKTĪVAI DOMSTARPĪBU RISINĀŠANAI | 5 TIP, 50 EUR/PERS. (GRUPAS MAKSIMĀLAIS LIELUMS 30 PERSONAS)

10.00 - 14.00 Ilze Dzenovska, sertificēta mediatore, cieņpilnas komunikācijas un apzinātības trenere. "Peace lab" un "Mederi" skolas dibinātāja un trenere

## 30.10. ERGOTERAPIJAS STUDENTU SALIEDĒŠANĀS PASĀKUMS - PĀRGĀJIENS OGRĒ | BEZMAKSAS

NO PLKST. 11.00 Ruta Krista Avota, ergoterapeita asistente KRC Jaunķemeri, LEA studentu apakšgrupas vadītāja

## REGISTRĀCIJAS ANKETA KONFERENCEI (LĪDZ 28.10.) UN MEISTARKLASĒM (LĪDZ

22.10.): <https://forms.gle/nUFgn3XvKftwRyGa6>

### LEA REKVIZĪTI:

LATVIJAS ERGOTERAPEITU ASOCIĀCIJA

Miera iela 28-3, Rīga, LV-1001

Reģ.Nr. 40008003823

Konts: LV26PARX0009200460001

Banka: AS "Citadele banka"

SWIFT kods: PARXLV22

E-pasts: asociacija@ergoterapija.lv