



Latvijas Ergoterapeitu Asociācija
Latvian Association of Occupational Therapists
Association Lettonie des Ergothérapeutes



Pasaules Ergoterapijas
diena 2026
27. oktobris

Dalībai ir nozīme

PASAULES ERGOTERAPIJAS DIENA · PRAKTISKA DARBŅĪCA

Burn-In modelis ergoterapijā

praktiska darbnīca pie ugunsкура

Atzīmējot Pasaules ergoterapijas dienu un tās vēstījumu "Dalībai ir nozīme", aicinām uz kopīgu darbošanos un sarunām pie ugunsкура: par to, kas palīdz iesaistīties sev nozīmīgās nodarbēs un kas šo dalību ierobežo.

DATUMS

1. novembris

2026. gads, svētdiena

LAIKS

12:00–15:30

NORISES VIETA

Allaži

"Apiņieleja"



Darbnīca notiks ārā, lūdzam izvēlēties laikapstākļiem atbilstošu apģērbu un apavus.

PAR DARBŅĪCU

Burn-In ir ergoterapijas prakses modelis, kas izmanto uguns metaforu, lai palīdzētu izprast cilvēka pieredzi, resursus un ikdienas nodarbjū līdzsvaru. Tas rosina izzināt, kas mūsu iekšējo "uguni" uztur, kas to apslāpē un kā ikdienas prasības un pieejamais atbalsts ietekmē mūsu iespējas piedalīties sev nozīmīgās dzīves situācijās.

Darbnīcā modeli iepazīsim caur pašu pieredzi: kursim uguni, pārdomāsim savu "ugunsкура" stiprās un ievainojamās puses, darbosimies individuāli un grupās. Izmēģināsim, kā uguns metaforu izmantot darbā ar klientiem, lai veicinātu sarunu par viņu ikdienu, vajadzībām un resursiem un kopīgi meklētu iespējas jēgpilnai dalībai.

Dalībai ir nozīme: arī iespējai būt kopā, dalīties pieredzē un darīt!

#Ergoterapija #PasaulesErgoterapijasDiena #DalībailrNozīme

DARBŅĪCU VADA



Unda Avota

ergoterapeite,
sociālā
darbiniece



**Anna
Golubeva**

ergoterapeite,
mākslas
terapeite, POA
speciāliste

Pieteikšanās

Piesakies līdz **2026. gada 30. oktobrim plkst. 17:00**. Tālākizglītības punkti: **4,67 TIP**.

Dalības maksa: LEA biedriem un ergoterapijas studentiem **25,00 EUR**, pārējiem interesentiem **35,00 EUR**.

Pieteikties →

Rekvizīti dalības maksai: Latvijas Ergoterapeitu Asociācija, Miera iela 28-3, Rīga, LV-1001, reģ. Nr. 40008003823, konts LV26PARX0009200460001, AS „Citadele banka”, SWIFT PARXLV22.



Burn-In modelis ergoterapijā

Burn-In ir jauns konceptuāls ergoterapijas modelis, ko izstrādājušas ergoterapeites Rhiannon Crispe un Michelle Luken. Tas izmanto uguns metaforu, lai palīdzētu izprast cilvēka labbūtību, iesaisti nozīmīgās nodarbēs un saikni ar apkārtējo vidi. Modelis radies, meklējot risinājumus izdegšanas pieredzei, un attīstīts sadarbībā ar ergoterapijas profesionāļu kopienu. Tā teorētisko pamatu veido nodarbes zinātne, humānisms un ekoloģisko sistēmu skatījums; autores norāda arī uz Kawa, personas–vides–nodarbes (PEO) un darbošanās–būšanas–tapšanas–piederības konceptu ietekmi. ^[1, 2]

Modeļa centrā ir saskaņa starp to, kas cilvēks ir, ko viņš dara un kam jūtas piederīgs. Autores šo stāvokli apzīmē ar jēdzienu "Burn In". Tas raksturo iespēju dzīvot atbilstoši savām vērtībām, iesaistīties nozīmīgās nodarbēs un piedzīvot piederību. Savukārt izdegšanu autores skaidro kā sarežģītas un ilgstošas nesaskaņas rezultātu. Šī interpretācija aptver dažādas dzīves lomas, tostarp profesionālo darbību, bērnu audzināšanu un tuvinieku aprūpi. ^[1]

LIESMA UN TĀS NOZĪME

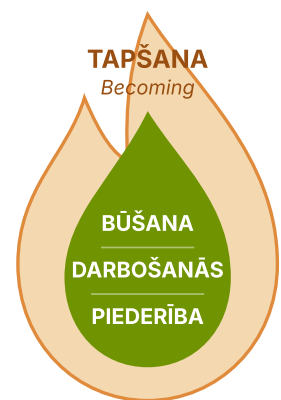
Modeļa centrālais tēls ir liesma. Iekšējā liesma atspoguļo trīs savstarpēji saistītu jomu saskaņu:

Būšana (*Being*) cilvēka identitāte, vērtības un iespēja būt pašam.

Darbošanās (*Doing*) iesaistīšanās cilvēkam nozīmīgās nodarbēs.

Piederība (*Belonging*) saikne ar cilvēkiem, vietām un kopienām.

Ārējā liesma simbolizē tapšanu (*Becoming*): izaugsmi, pārmaiņas un sava potenciāla īstenošanu. Liesma ir dinamiska: tās stiprums mainās līdz ar cilvēka dzīves apstākļiem, attiecībām un ikdienas prasībām. Modelis rosina pamanīt šīs pārmaiņas un izzināt, kas konkrētajā dzīves posmā nepieciešams labbūtības uzturēšanai. ^[1]



UGUNS EKOSISTĒMA

Liesmu ieskauj astoņi simboliski elementi. Tie palīdz strukturēt sarunu par cilvēka pieredzi, vidi un savstarpējo ietekmi. Modeļa izklāstā īpaši izcelta robežu, izdegšanas signālu, cilvēka devuma un atstātā mantojuma nozīme. Autoru e-grāmatā detalizēti aplūkota katra elementa saistība ar saskaņu, iesaisti un labbūtību. ^[1, 2]

dzirkstele

ogle

pelni

zari un pagales

akmeņi

vējš un lietus

kvēlojošās oglītes

dūmi

IZMANTOŠANA ERGOTERAPIJĀ

Autoru piedāvājumā modelis izmantojams individuālā darbā, ģimenēs, grupās un kopienās, kā arī izglītībā, profesionālajā refleksijā un organizāciju attīstībā. Tā vizuālā valoda palīdz pārrunāt pieredzi, kuru cilvēkam var būt grūti izteikt abstraktos jēdzienos. Praktiskā darba mērķis ir izprast pašreizējo situāciju un pāriet pie cilvēkam nozīmīgām pārmaiņām. ^[1, 2]

Darbnīcā pie ugunsкура šo pieeju iespējams izmantot, aicinot dalībniekus pārdomāt:

"Kas uztur manu uguni?"

"Kuras nodarbes mani izsmel?"

"Kur jūtos piederīgs?"

"Kāds atbalsts vai robežas man nepieciešamas?"

Noslēgumā katrs var formulēt vienu īstenojamu pārmaiņu savā ikdienā. Šis ir iespējams darbnīcas uzdevums, nevis autoru standartizēts protokols.

Saistībā ar vēstījumu "Dalībai ir nozīme" modelis rosina pievērst uzmanību tam, vai cilvēkam ir iespēja piedalīties nodarbēs un attiecībās, kas viņam ir nozīmīgas. Vienlaikus jāņem vērā modeļa attīstības stadija: izmantotie avoti sniedz konceptuālu pamatojumu un praktiskās izmantošanas aprakstu, bet tajos nav sniegti modeļa klīniskās efektivitātes vai standartizēta mērījuma validācijas rezultāti.

ATSAUCES

- Crispe, R., & Luken, M. (2026). *The Burn In Model: A New Model of Occupational Therapy*. The Occupational Therapy Hub. [Pieejams šeit](#).
- Crispe, R. K., & Luken, M. L. (2026). *The Burn In Model: A Lens and Language for Reframing Burnout and Living in Alignment*. Embers. E-grāmata. [Pieejama autoru vietnē](#).